

Notulen van de ALV op 28 maart 2017

- Hilda **opent de vergadering** en verwelkomt de (zeven aanwezige) leden.
- Er zijn de volgende **mededelingen** gedaan:
 - o De koffie/thee wordt door SC Tjuchem bij de vergadering aangeboden.

YOGA:

- o Nancy Maliepaard is de nieuwe yogainstructrice; het tempo was in eerste instantie hoog, maar nu is het tempo goed op de conditie van de deelnemers afgestemd.

TENNIS:

- o Olivier Michaneau stopt aangezien er te weinig leden zijn oftewel de belangstelling loopt terug.
- o Een competitie-spel wordt georganiseerd en op 6 april begint de uit-wedstrijd.

TAFELTENNIS:

- o Op 7 mei 2017 zijn er weer tafeltennis-clubkampioenschappen met na afloop een BBQ.
- o Bij tafeltennis zou ook een dubbelmatch-tornooi plaatsvinden (ongeveer eind mei, half juni 2017)
- o De competitie bij tafeltennis loopt goed; het 2^e team maakt kans op winst.

BADMINTON:

- o Op dit moment zijn er drie volwassen spelers en één jeugdlid (dus: weinig spelers).

SPORT-INSTUIF:

- o Erg geslaagd; gemiddeld vijftien à zestien personen aanwezig. Op 29 maart 2017 eindigt dit voor het afgelopen winterseizoen.

TULPENACTIE:

- o Tulpenactie op 14 april 2017: Er zijn tien à elf auto's met bestuurders en de benodigde kinderen.

- Het **verslag van de ALV in 2016** is besproken.
- **Jaarverslag Binnen- en buitensport:**
- Omtrent het **financiële verslag** is gemeld dat de hosting van de website is opgezegd, dat er minder leden zijn (op grond van afmelding van slapende leden en kinderen) en dat de buitensport slecht gaat. Gelukkig is er genoeg animo bij de binnensport. Het idee is geuit om misschien een 'open dag' te organiseren en/of de contributie te verhogen, waar men geen voorstander van was. Misschien is het ook een idee om de buitensport, dus tennis aantrekkelijker te maken om iets aan te kunnen bieden voor de recreatieve spelers (zoals bijvoorbeeld in Holwierde). Voor badminton kan Meedhuizen niet benaderd worden, aangezien Meedhuizen een eigen mogelijkheid heeft voor de belangstellenden. De kascontrole heeft plaatsgevonden en decharge is verleend. Bert legt zijn functie voor de kascontrole neer. De penningmeester bedankt zich bij Hilda Koenes en Giel de Ruijter voor hun hulp en inzet.
- De **bestuurssamenstelling** is veranderd, aangezien Hilda Battjes en Andrea Kolf-Zeidner-Farkas hun bestuursfunctie hebben neergelegd. Om die reden is het voorstel geopperd om de functieomschrijvingen van de vacante bestuursfunctie bekend te maken bij de leden en het idee besproken of het misschien handig zou zijn als een verplichte bestuursfunctie voor de leden geïntroduceerd dient te worden. In ieder geval wordt nu sterk geobbyd bij de leden voor nieuwe bestuurders.
- Hilda **sluit de vergadering** en bedankt de leden voor hun aanwezigheid.

Verslag Aerobic periode januari t/m december 2017

Hallo allemaal,

Ik geef meer dan 25 jaar les hier in Tjuchem met veel plezier. Alleen de groep Aerobic is wat minder geworden wat heel jammer is. Het is zo leuk om te doen.

Iedereen kan het ook, het is niet moeilijk. We doen hele leuke oefeningen op de muziek, lekker dansen, wel op tempo want er wordt natuurlijk aan je conditie gewerkt.

Ook doen we grondoefeningen, buikspieren, bilspieren, been-, arm- en borstspieren, alle spiergroepen komen aan bod. Wat je niet kunt doen sla je over en anders doe je een andere oefening. Niks moet, alles mag.

Aerobic, maandagmorgen van 08.30 tot 09.30 uur

Verslag Bewegen Voor Ouderen (BVO) januari t/m december 2017

De 60 plusser gym doe ik ook op lekker swingende muziek. Ook hier komen alle spiergroepen aan bod en de mensen kunnen allemaal op hun eigen manier en tempo mee doen.

Ze zijn allemaal, zowel de vrouwen als mannen heel enthousiast en elke week zie ze weer want het is ook heel gezellig na die tijd want dan drinken we altijd een kopje koffie of thee.

Heb je zin en wil je ook graag bewegen op deze manier dan ben je van harte welkom op de maandagmorgen. Proefles is altijd gratis of kom even kijken. Gewoon doen!!!

BVO, maandagmorgen van 09.45 t/m 10.45 uur

Verslag tafeltennis januari t/m december 2017

Momenteel is het heel erg druk op de maandagavond, het lijkt of tafeltennis hot is in Tjuchem. We spelen met vier competitieteam in de afdeling NTTB Noord met wisselend succes. Team 1 speelt in de 2^e klasse met succes en kreeg in het najaar een cadeautje mee en mocht in de eerste klasse spelen. Team 2 werd in het voorjaar met overmacht kampioen in de vierde klasse en speelt in het najaar dus in de derde klasse. Team 3 en 4 spelen beide in één poule en moesten elkaar het leven zuur maken. De eindstand in december 2017 bracht niet het verwachte resultaat. Team 1 moest weer terug in de tweede klasse, team 2 degradeerde even snel weer naar de vierde klasse. Team 3 en 4 eindigden respectievelijk als 6^e en 2^e plaats van de poule.

Op 7 mei waren de clubkampioenschappen en Henk Mulder als toernooileider had het schema weer netjes in elkaar gezet. Het begon om 10 uur met tussen door een lunch buiten in de tent. Er werd in twee poules gespeeld en bij poule A ging Jan Boerma met de wisselbeker naar huis en had Jos v.d. Tuuk het nakijken. Bij poule twee stond Frank Wamsteeker boven aan en ook hij nam de wisselbeker mee naar huis en kan deze eveneens in 2018 verdedigen. Na afloop een heerlijke barbecue buiten op het terras van de MFC Velemansdroom, hierbij waren ook de partners welkom.

Ook was er in het voorjaar nog een trainingssessie op vijf woensdagavonden en werd gegeven door Ivo Lint. Een leuke leerzame training voor iedereen. Een team speelde mee in het Double Match toernooi wat na de officiële competitie plaats vind. (Jos v.d. Tuuk en Jan Boerma en indien nodig reserves) Verschillende toernooien werden door een aantal leden bezocht met wisselend succes o.a. het TALO snerttoernooi in Loppersum, Havenstadtoernooi in Delfzijl, DOTO invitatie toernooi in Siddeburen, de Groninger Kampioenschappen, de senioren F Meerkampen in het midden des land.

Met de Kerst was er een gezellige Kersttoernooi op de maandagavond en hier was Roel Lubben oppermachtig. Ook hier regelde Henk Mulder het toernooi voor de 18 deelnemers.

Momenteel zijn er 20 leden en doen er vier teams mee aan de competitie. De woensdagavond is erbij gehuurd voor de competitiewedstrijden waardoor er meer ruimte is om te trainen op maandagavond.

Verslag Badminton seizoen 2017-2018

Iedere dinsdagavond wordt er badminton gespeeld in de Velemansdroom. Een leuk spelletje waarbij het er om gaat om de shuttle zodanig te spelen dat de tegenstander hem niet terug kan slaan. Heel anders dus dan het badminton dat we kennen van de vakantie.

Het gaat er over het algemeen vrij fanatiek aan toe. Maar ook sportief. Winnen is belangrijk maar er is ook oog voor mooie acties van de tegenstander. Die krijgt dan ook geregeld complimenten.

In de pauze is er koffie en worden de nieuwtjes uit het dorp of de wereldproblematiek besproken. Een gezellig intermezzo en dat is ook belangrijk.

Het aantal spelers is de afgelopen seizoenen door diverse oorzaken flink afgenomen. Er zijn nu zo'n zeven leden. Daarvan zijn er twee door blessures langdurig uitgeschakeld. Er is ook een lid dat door studieverplichtingen niet elke week kan spelen. Daarmee is de kritische grens wel bereikt. Als er nu iemand door wat voor reden dan ook verhinderd is, is het spelen van dubbels niet meer mogelijk.

Naar het zich laat aanzien gaan na dit seizoen nog twee leden stoppen met badminton. Dat betekent dat de overgebleven leden zeer regelmatig met zijn tweeën zullen zijn. De vraag is of dat nog leuk genoeg is om door te gaan. Er moet dus voor gevreesd worden dat het na het lopende seizoen gedaan zal zijn met badminton.

Verslag basketbal van januari t/m december 2017

Op de woensdagmorgen van 9 tot 10 uur wordt er mini basketbal gespeeld door dames. Een leuke sportieve morgen en na afloop nog even een lekker kopje koffie en nakletsen.

Er zijn momenteel 7 dames, dus als je zin hebt kom maar gewoon es meedoen. Je bent welkom.

Verslag Sport Instuif van januari t/m december 2017

De sport Instuif is elke woensdagmiddag van twee tot vier uur gedurende de maanden oktober t/m december en januari t/m maart

Elke woensdagmiddag zetten een paar vrijwilligers alles klaar, een paar tafels en stoelen voor het sjoelen en kaarten en soms dammen, het dartbord wordt opgehangen, een tafeltennistafel geplaatst en last but not least twee poolbiljarttafels.

De Sport Instuif voorziet in een duidelijke behoefte, tijdens de donkere dagen er heel even tussen uit en elkaar ontmoeten. Er wordt leuk gespeeld en wat heel belangrijk is dat er heerlijk gekeuveld wordt, met name in de foyer tijdens de koffie en thee waarbij wat lekkers nooit ontbreekt. Kom gerust aan, doe lekker mee, neem een kennis of buur mee, u bent van harte welkom.

Noot: Het zou mooi zijn als de kleine pooltafel vervangen wordt door een 8ft pooltafel zodat er op twee gelijke tafels gespeeld kan worden. De kleine pooltafel kan ter beschikking gesteld worden aan het "Zaterdagavond café".

Verslag yoga van 1 januari t/m 31 december 2017

Elke donderdagavond rond de klok van 20.00 start een yogagroep (ong. 15 personen) onder begeleiding van Nancy met een heel gevarieerd yogaprogramma. Iedereen kan meedoen op zijn eigen niveau en ook is er altijd ruimte voor bepaalde oefeningen welke je graag zou willen doen. We staan niet op ons hoofd maar we doen oefeningen welke het hele lichaam soepel houden en proberen hierbij de ademhaling op de juiste manier te gebruiken.

Het laatste kwartiertje van de les is voor "de grote ontspanning". Ook dit is elke keer weer anders. Al met al komen we helemaal uitgerust en ontspannen uit de les.

Je hebt niet veel nodig om yoga te kunnen beoefenen: makkelijke kleren en een handdoek.

Nog even de voordelen op een rijtje:

Het vergroot je flexibiliteit, versterkt je spieren, verbetert je lichaamshouding, helpt je beter te slapen, versterkt je botten, verbetert je bloedcirculatie, zuurstofopname, CO₂ en afvalstoffen afscheiding, verlaagt je bloeddruk, helpt je te ontspannen, zorgt voor een goede balans, maakt je rug sterker, je voelt je energieke en enz. enz.

Verslag tennis jaar 2017

Het is al een traditie geworden om het tennisseizoen te starten door deel te nemen aan de NL-Doet actie bij de Plaaisterploats om alles weer spik en span voor het tennisseizoen klaar te hebben. De baancommissarissen Klaas en Harry hebben de baan er weer top bij liggen en het seizoen kan starten voor de leden.

Helaas door te weinig jeugdleden zal er geen tennisles worden gegeven in Tjuchem. Arlet en Emma de enigste jeugdleden volgen les bij Tennis vereniging in Siddeburen. De terugloop van de leden is groot alleen de oud gediende komen nog op de baan maar daarbij wordt er wel fanatiek op de toss avonden en in de wedstrijden gespeeld.

De eindstanden van de competitie 2017

Heren 4^e klasse bestaande uit Tim, Jan, Bert en Jesper behaalden een 4^e plaats en behouden voor 2018 hun plaats in de 4^e klasse.

Heren 35+ 3^e klasse bestaande uit Klaas, Jans, Harry, Peter en Andre behaalden een 8^e plaats en komen het volgende seizoen uit in de 4^e klasse.

Damesdubbel 2^e klasse bestaande uit Janny, Gerrie, Aly, Beppie, Truus en Anneke behaalden een 5^e plaats en blijven in de 2^e klas spelen.

Tenniskampioenschappen Slochteren

Tijdens de allerlaatste tenniskampioenschap van Slochteren namen Jesper, Tim, Jan, Bert, Gerrie, Janny en Beppie deel vanuit sportclub Tjuchem. Waarbij schitterende eindresultaten werden gehaald.

Dames dubbel poule D	:	Janny en Beppie	1 ^e plaats.
Gemengd dubbel poule C	:	Gerrie en Jan	1 ^e plaats.
Heren dubbel	:	Jesper en Tim	2 ^e plaats.
Heren enkel 8 50+	:	Bert	1 ^e plaats
Heren enkel 7	:	Jesper	3 ^e plaats
Heren enkel 6	:	Tim	2 ^e plaats

De uitslagen van de clubkampioenschappen 2017

Gemengd Dubbel:	1 ^e Gerrie/Jan	2 ^e Janny/Jans	3 ^e Beppie/Bert	4 ^e Lineke/Tim
Heren enkel	:	1 ^e Tim	2 ^e Harry	3 ^e Klaas
Herendubbel	:	1 ^e Tim/Jan	2 ^e Jans/Harry	3 ^e Gerrie/Jesper
				4 ^e Klaas/Peter.